

| 時間 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 時間 | 土曜日 | | 時間 | 日曜日 | |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|
| | ①コート | ②コート | ①コート | ②コート | ①コート | ②コート | ①コート | ②コート | ①コート | ②コート | | ①コート | ②コート | | ①コート | ②コート |
| 9:30 ~ 10:50 | | | 初級 | 初中級 | 初心者 | 初級 | 初中級 | | 初級 | | 8:30~ 9:20 | J 1 | J 2 | 8:30~ 9:20 | J 1 | J 2 |
| | | | 平岡 | 岡田 | 平岡 | 岡田 | 平岡 | | 橋本 | | | 平岡・藤瀬 | 橋本 | | | 橋本 |
| 11:00 ~ 12:20 | | | 初心者 | 初級 | 初中級 | 中級 | 初心者 | 初級 | 初心者 | 初級 | 9:25 ~ 10:45 | 初心者 | 初級 | 9:25 ~ 10:45 | 初級 | 初中級 |
| | | | 平岡 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | 平岡 | 橋本 | 橋本 | 岡田 | | 平岡 | 岡田 | | | 岡田 |
| 13:00 ~ 14:20 | | | 初中級 | 中級 | 初中級 | | 初級 | 中級 | 初中級 | 中上級 | 10:50 ~ 12:10 | 初級 | 初中級 | 10:50 ~ 12:10 | 初心者 | 初級 |
| | | | 岡田 | 平岡 | 岡田 | | 橋本 | 平岡 | 岡田 | 平岡 | | 橋本 | 岡田 | | | 橋本 |
| 16:40 ~ 17:30 | | | J 1 | キッズ | J 1 | | J 1 | キッズ | J 1 | キッズ | 12:40~ 13:30 | | J 1 | 12:40~ 13:30 | イベント枠 | |
| | | | 橋本 | 平岡 | 藤瀬 | | 橋本 | 平岡 | 橋本 | 岡田 | | | J 1 | | 橋本 | |
| 17:35 ~ 18:25 | | | J 1 | J 2 | J 1 | J 2 | J 1 | J 2 | J 1 | J 2 | 13:40 ~ 15:00 | 初級 | 初中級 | 13:40 ~ 15:00 | 初中級 | J 4 |
| | | | 岡田 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | 藤瀬 | 橋本 | 橋本 | 岡田 | | 平岡 | 岡田 | | | 岡田 |
| 18:30 ~ 19:50 | | | 初級 | 初中級 | 初級 | J 3 | 初級 | 初中級 | 初心者 | J 3 | 15:05~ 15:55 | キッズ | J 1 | 15:05~ 15:55 | J 1 | J 2 |
| | | | 橋本 | 岡田 | 橋本 | 平岡 | 橋本 | 平岡 | 橋本 | 岡田 | | 平岡 | 橋本・藤瀬 | | 橋本 | 平岡・藤瀬 |
| 19:55 ~ 21:15 | | | 初心者 | 初級 | 初級 | 初中級 | 初心者 | 初級 | 初級 | 初中級 | 16:00~ 16:50 | J 1 | J 2 | 16:00~ 16:50 | J 1 | J 2 |
| | | | 平岡 | 橋本 | 岡田 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | 橋本 | 平岡 | | 平岡・藤瀬 | 岡田 | | | 岡田 |
| 21:20 ~ 22:40 | | | 初中級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 初中級 | 中級 | 16:55 ~ 18:15 | 初級 | 初中級 | 16:55 ~ 18:15 | J 3 | 初級 |
| | | | 岡田 | 平岡 | 岡田 | 平岡 | 岡田 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | | 橋本 | 岡田 | | | 平岡 |
| | | | 初心者 | 初級 | 初級 | 初中級 | 初心者 | 初級 | 初級 | 初中級 | 18:20 ~ 19:40 | 初心者 | 初級 | 18:20 ~ 19:40 | 初級 | 初中級 |
| | | | 平岡 | 橋本 | 岡田 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | 橋本 | 平岡 | | 平岡 | 橋本 | | | 岡田 |
| | | | 初中級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 初中級 | 中級 | 19:45 ~ 21:05 | 初中級 | 中級 | 19:45 ~ 21:05 | 初中級 | 中級 |
| | | | 岡田 | 平岡 | 岡田 | 平岡 | 岡田 | 橋本 | 岡田 | 平岡 | | 岡田 | 平岡 | | | 岡田 |

休講日

※一部クラス・コーチ変更がございます。

部分コーチ代行